**ANKIETA SAMOOCENY**

Projekt **„Nowe możliwości- podnieś swoje umiejętności” nr FEWM.06.05-IZ.00-0015/23**

|  |  |
| --- | --- |
| **Imię (imiona)** |  |
| **Nazwisko** |  |
| **PESEL lub data urodzenia[[1]](#footnote-1)** |  |

Celem ankiety jest wstępne określenie predyspozycji i poziomu motywacji do udziału w Projekcie oraz motywacji do rozwoju kompetencji i umiejętności cyfrowych. Prosimy o dokładne przeczytanie każdego pytania oraz udzielenie odpowiedzi

1. **Proszę określić subiektywny poziom wiedzy na poszczególne zagadnienia:**

*Proszę zaznaczyć „x” przy danym poziomie*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zagadnienie** | **Niski** | **Średni** | **Wysoki** |
| Podstawowa obsługa komputera (m.in. uruchamianie, kopiowanie plików, drukowanie, włączenie przeglądarki) |  |  |  |
| Prowadzenie korespondencji mailowej służbowej i prywatnej (tworzenie pism) |  |  |  |
| Korzystanie ze stron internetowych i serwisów społecznościowych |  |  |  |
| Korzystanie z serwisów i platform internetowych |  |  |  |
| Sprawne i bezpieczne poruszanie się po wynikach wyszukiwania i po wybranej stronie internetowej |  |  |  |
| Korzystanie ze smartfonów i/lub tabletów |  |  |  |
| Korzystanie z arkuszy kalkulacyjnych, tekstowych, graficznych |  |  |  |
| Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji użytkowej z różnych źródeł |  |  |  |
| Korzystanie z usług – bankowych, zdrowotnych, kulturowych w sieci |  |  |  |
| Korzystanie z komunikatorów internetowych |  |  |  |
| Poziom wiedzy na temat „komunikacji interpersonalnej” |  |  |  |
| Poziom wiedzy na temat „budowania pewności siebie” |  |  |  |
| Poziom wiedzy na temat „zarzadzanie stresem” |  |  |  |
| Poziom wiedzy z „podstaw proekologicznych” |  |  |  |
| Poziom wiedzy na tematy „zmiany klimatu” |  |  |  |
| Poziom wiedzy na temat „gospodarka odpadami” |  |  |  |

**2.**  **Proszę określić poziom swojej motywacji do aktywnego uczestnictwa projekcie oraz motywacji do podjęcia działań na rzecz uzupełnienia umiejętności i kompetencji:**

*Proszę zaznaczyć „x” przy danym poziomie motywacji: gdzie 1 – oznacza poziom bardzo niski, 2 – poziom niski, 3 – poziom średni, 4 – poziom wysoki, a 5 - poziom bardzo wysoki*

|  |  |
| --- | --- |
| **1 *(+ 0 pkt)*** |  |
| **2 *(+ 1 pkt)*** |  |
| **3 *(+ 2 pkt)*** |  |
| **4 *(+3 pkt)*** |  |
| **5 *(+4 pkt)*** |  |

**3. Proszę określić subiektywny poziom własnych kompetencji cyfrowych:**

*Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poziom 1 | **Nie mam wiedzy** i umiejętności w temacie kompetencji cyfrowych ***(+ 2 pkt)*** |  |
| Poziom 2 | **Mam podstawową** wiedzę cyfrową i świadomość braków w zakresie korzystania z technologii cyfrowych ***(+ 1 pkt)*** |  |
| Poziom 3 | **Mam średnią** wiedzę cyfrową, ale nie wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych ***(+ 0 pkt)*** |  |
| Poziom 4 | **Mam dużą** wiedzę cyfrową i wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych ***(+ 0 pkt)*** |  |

**4. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy z kompetencji społecznych**

*Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poziom 1 | **Nie mam wiedzy** i umiejętności w zakresie kompetencji społecznych ***(+ 2 pkt)*** |  |
| Poziom 2 | **Mam podstawową** wiedzę w zakresie kompetencji społecznych ***(+ 1 pkt)*** |  |
| Poziom 3 | **Mam średnią** wiedzę w zakresie kompetencji społecznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedze w danym zakresie ***(+ 0 pkt)*** |  |
| Poziom 4 | **Mam dużą** wiedzę w zakresie kompetencji społecznych i wiem jak poszerzać wiedze w danym zakresie ***(+ 0 pkt)*** |  |

**5. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy w zakresie tematów dotyczących podstaw proekologicznych.**

*Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poziom 1 | **Nie mam wiedzy** i umiejętności w zakresie podstaw proekologicznych ***(+ 2 pkt)*** |  |
| Poziom 2 | **Mam podstawową** wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych ***(+ 1 pkt)*** |  |
| Poziom 3 | **Mam średnią** wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie ***(+ 0 pkt)*** |  |
| Poziom 4 | **Mam dużą** wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych i wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie ***(+ 0 pkt)*** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| …..…………………………………… | |
| *czytelny podpis Kandydata/tki* | |

**Ocena potrzeby udziału w projekcie:**

**Bardzo wysoka** (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **10/11 punkty)**

**Wysoka** (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **7/9 punkty)**

**Średnia** (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 -**4/6 punkty)**

**Niska** (suma uzyskanych punktów z pytania 2 - 5 **– 0/3 punkty)**

1. Wpisanie daty urodzenia możliwe jest wyłącznie w przypadku braku numeru PESEL.\*niewłaściwe skreślić [↑](#footnote-ref-1)